PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2024-10-16	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos

COGNITIVA :
Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificarse tal y como es, identificando la diferencia como base de la Autoestima

LUDICA :
Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros

TEMA :
SUPERFICIES DE CONTACTO

SUBTEMAS :
CONTROL Y PASE

IMPLEMENTACION :
Conos, platillos y balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
El grupo en circulo se inicia con el saludo, se realizará el respectivo llamado a lista. seguido se alistarán para iniciar la sesión, empezamos con el dialogo sobre la autoestima, movilidad articular indicándose los movimientos a realizar de modo ascendente. Calentamiento: Comenzamos con una carrera suave que activa el sistema cardiovascular: carreras variando los tipos de desplazamiento (Adelante, atrás, lateral, llevando los talones a glúteos, elevando rodillas, a saltos, de puntillas, etc.)

TIEMPO
50 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 El grupo se dividirá en equipos de 4 personas y se distribuirán en cualquier espacio de la cancha. 2 Dentro de cada grupo un jugador tendrá peto azul, otro jugador tendrá peto rojo y los dos restantes tendrán peto amarillo. 3 Los dos jugadores de peto amarillo y el jugador de peto rojo formarán un triángulo tomándose de los hombros, mientras que el jugador de peto azul se ubicará frente a ellos. 4 A la indicación del docente los jugadores de peto azul intentaran tocar la espalda del jugador con peto rojo, al mismo tiempo que los compañeros con peto amarillo trataran de evitarlo sin desarmar la figura del triángulo. 5 Esta dinámica se repetirá cambiando los roles del juego de tal manera que todos logren vivenciar los tres roles. 6 El jugador de peto azul representara la influencia negativa, mientras que los de peto amarillo representarán la personalidad crítica del jugador del peto rojo.

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
Conducir el balon con el pie menos habil con terminacion en gol

TIEMPO
10MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,VUELTA A LA CALMA Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
10MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2024-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013274544	THOMAS ALEJANDRO PEÑA	Asistio
1016961402	JERONIMO CALDERON	Asistio
1011239372	ZAMER DAVID ORTIZ	Asistio
1016961214	ANDRES FELIPE GONZALEZ	Asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	Asistio
1028952493	DILAN ESTIBEN VARGAS	Asistio
1069505609	DEUNNI JOSE BARON	Asistio
1121336621	DILAN ESTIVEN BOHORQUEZ	Asistio
1031842330	Angel Stiven Gonzalez	Asistio
N37664235684	SAMUEL ALTUVE	No asistio
1016961859	Angelica Maria Garzon	Asistio
1016601871	SEBASTIAN LOPEZ	Asistio
6120742	DIEGO JOSUE DOMINGUEZ	Asistio
1026283157	ISAAC SEBASTIAN MARTINEZ	No asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ	Asistio
1014268492	DAMIAN STTIV ROJAS	Asistio
1014290842	LIAN ANDRES CARDENAS	Asistio
1014236651	JUAN ESTEBAN DEHOYOS	Asistio
1025071988	YEICOB JULIAN CASTILLO	Asistio
1015439147	MADELIN JOHANA MESA	No asistio
1194968381	JANDIS LUCIA MONTERROZA	No asistio
1016071981	JUAN ESTEBAN PIÑEROS	No asistio
1091996833	MATHIAS GABRIEL HERNANDEZ	No asistio